

# POZVÁNKA - PROGRAM

Krajský úřad Kraje Vysočina, odbor sociálních věcí, si Vás dovoluji pozvat na sérii vzdělávacích seminářů pro seniory, konaných pod záštitou 1. náměstka hejtmana Kraje Vysočina Pavla Fraňka s názvem

## Letní škola seniorů Kraje Vysočina 2018

**Město:** Okříšky

**Místo konání:** Zasedací místnost Městysu Okříšky  
Okříšky, Jihlavská 1

**Čas zahájení:** 14.00 hod.

Vstupné je pro seniory zdarma ☺.

Datum	Název přednášky	Jméno lektora
29. 6.	<b>Pojďte s námi do přírody za zdravím a poznáním</b> aneb toulky po Vysočině	<b>Miluše Bradová</b>
13. 7.	<b>Rozehrané tóny paměti</b> aneb o hudbě, která uzdravuje mozek i srdce	<b>Jana Vejsadová</b> <b>František Novotný</b>
27. 7.	<b>Aby tělo nebolelo</b> aneb jóga prstů, automasáže a cvičení na židli	<b>Jitka Macháčková</b>
10. 8.	<b>Jak si užít šťastné stáří</b> aneb duševní hygiena pro seniory	<b>Monika Brzoňová</b>
24. 8.	<b>Zdraví z rostlin</b> aneb není zelenina, aby na něco nebyla	<b>Peter Gajdoštin</b>

Vážení senioři,

Letní škola seniorů si získala velikou oblibu a vstupuje již do pátého ročníku. Nabízíme Vám další příležitost pro získání nových informací z rozmanitých oblastí našeho života. Věříme, že Vás nabízená témata zaujmou a strávíte příjemný čas se svými vrstevníky. Seniorský věk však není podmínkou pro vstup na přednášku, pokud bude volná kapacita sálu, rádi přivítáme i další zájemce o vzdělávání.

Pokud máte další dotazy, nebo si chcete zarezervovat místo na přednášce, informujte nás na níže uvedených kontaktech. Děkujeme a těšíme se na setkání.

Za pořadatele Vás zdraví Táňa Křížová (724 650 136, [krizova.t@kr-vysocina.cz](mailto:krizova.t@kr-vysocina.cz) ).