



ZRCADLOVÁ POMOC

...je **unikátní sociální služba** založená na principech osobní asistence, kterou vykonávají lidé se zdravotním postižením nebo jiným znevýhodněním.

Za osobními asistenty neustále stojí naši koordinátoři a sociální pracovníci. Asistenti tak dostávají takovou individuální odbornou pomoc a podporu, aby mohli skloubit svoje znevýhodnění s výkonem zaměstnání, které odpovídá jejich možnostem a schopnostem.

Při zrcadlové pomoci platí, že **pomáhám-li druhým, zároveň pomáhám i sám sobě.**



PŘEDPOKLADY NAŠICH PRACOVNÍKŮ

...jsou jednoznačná **chuť a motivace pomáhat druhým**, empatie a příjemné vystupování.

Bydliště v lokalitě, kde je služba potřeba.

Takové znevýhodnění, které neznemožňuje výkon služby pro klienty. Toto posoudíme nejlépe na osobní schůzce.

Kurz pracovníka v sociálních službách nebo jiné odpovídající vzdělání či praxe.



NABÍZÍME NAŠIM KLIENTŮM

...**osobní asistenci** vyškolených pracovníků v sociálních službách s jedinečnou osobní zkušeností z oblasti pomáhání, kterou získali na základě vlastního zdravotního postižení či jiného znevýhodnění. Takoví asistenti jsou ještě vnímavější k problémům a potřebám druhých.

Naši asistenti jsou Vám nablízku 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, ale vždy jen po předchozí dohodě. Pokud nejsou právě k dispozici, pokusíme se najít náhradu nebo s Vámi domluvíme jiný termín.

Zrcadlovou pomoc Vám rádi poskytneme dlouhodobě na základě individuálního plánu spolupráce a společně stanovených cílů.

Cena služby je do 130 Kč/hod.

Za dopravu si účtujeme pouze čas strávený na cestě.



DOPLŇKOVÉ ROLE NAŠICH OSOBNÍCH ASISTENTŮ

- **poradenství** v problémech všedního dne
- **podpora** při rodinných či osobních trápkách
- **společnost doma** i například v cestě za kulturou

Služba se řídí zákonem č. 108/2006 o sociálních službách a standardy kvality naší organizace, se kterými Vás rádi seznámíme.

Působíme zejména ve větších městech a jejich okolí tak, abychom k Vám měli co nejbližší.

Pokud se na to cítíte, můžete radou nebo drobnou činností pomoci i Vy našim asistentům. Klientům i osobním asistentům nabízíme i možnost využití služeb našich sociálních pracovníků.

Zrcadlová pomoc by vždy měla být přínosem pro všechny aktéry procesu pomáhání.

Osobní asistenci poskytujeme v místě bydliště našich klientů, zejména v Praze a Středočeském kraji, v Liberci, České Lípě, Novém Boru, Plzni, Písku, Jihlavě, Brně a Třebíči, případně v dalších městech a obcích, do kterých dokážeme dojet.

www.muziazeny.cz

KONTAKTNÍ ÚDAJE Muži a ženy, o.p.s.

**Hlavní koordinátorka
a vedoucí provozní
kanceláře Praha:**
Lucie Prokopová, DiS.
tel. +420 608 515 428
prokopova@muziazeny.cz

**Sociální pracovník
a koordinátor pro
Liberecký kraj a okolí:**
Mgr. Martin Kroll
tel. +420 608 850 084
kroll@muziazeny.cz

**Sociální pracovnice a koordinátorka
pro kraj Vysočina a okolí:**

Mgr. Stanislava Kolářová | tel. +420 608 913 698
kolarova@muziazeny.cz



MUŽI a ŽENY
o.p.s.

Sídlo organizace:
Žípecká 749/2
250 01 Brandýs
nad Labem-St. Boleslav
Datová schránka: ds599v6

Hlavní kancelář:
Novákových 439/6
180 00 Praha 8

ZRCADLOVÁ POMOC

SOCIÁLNÍ SLUŽBA – OSOBNÍ ASISTENCE

U VÁS DOMA I NA CESTÁCH

**Podržíme
Vás i cenu!**

**Osobní asistence
maximálně
160 Kč/hod.**

